VEREINSINFO

# VEREINSINFO TSV BRUNKENSEN

## Ein weiteres Jahr mit Einschränkungen

Dezember 2021
42. Ausgabe

**Tabellenführer in der III. Kreisklasse - Tischtennis**

Von links: Lukas Hofmann, Julius Detter, Trainer Heinrich Mohmeyer, Theo Massolle, Sebastian Detter und André Berck

TSV Brunkensen

# Restaurant
# »Pötchen Peine«

*Seit 1959 die Adresse für Ihre Feier*

Die gemütlichen Räume tragen zum Gelingen jeder Veranstaltung bei, ebenso wie diverse Buffets und Menüs, die Sie aus unserer reichhaltigen Auswahl selbst zusammenstellen können.

Unser Weinkeller bietet Deutsche Weine für jeden Geschmack. Alkoholfreie Getränke, erlesene Spirituosen, König Pilsener und Härke Pils vom Faß runden das Getränkeangebot ab.

Ihre Hochzeiten, Geburtstage, Empfänge, Betriebsfeste, Jubiläen, Tagungen usw. sind bei uns in den besten Händen.

Gern begrüßen wir Sie in unserem Haus zu einem Informationsgespräch.

Wir, das gesamte Team und die Familie Peine wünschen Ihnen ein besinnliches Weihnachtsfest, sowie Gesundheit, Zufriedenheit und Glück für das Neue Jahr und bedanken uns für die Unterstützung in dieser schwierigen Zeit.

Und das Allerwichtigste:

**Bleibt alle gesund !**

**Restaurant Familie Peine**
**Glenetalstraße 48, 31061 Brunkensen**
**Tel. 05181 / 900515 · Fax: 03222/2428064**
**Internet : www.poetchen-peine.de**

## TSV Brunkensen von 1895 e.V.


Vorsitzender
Heinrich Mohmeyer
Riedäckerring 22
31061 Alfeld/Brunkensen
05181/6609

Stellvertr. Vorsitzender
Jan Sürig
Humbergstraße 1
31061 Alfeld/Brunkensen
Tel. 05181/81612

Kassenwart
Frank Sürig
Humbergstraße
31061 Alfeld/Brks.
Tel.: 05181/81612

Schriftführerin
Monika Mahnkopf
Raabestraße 5
31061 Alfeld/Brunkensen
Tel. 05181/851389

Jugendwart
Dominik Kornacker
Alte Bergstraße 5
31089 Duingen/Coppengrave
Tel. 05181/957916



Internet: *www.tsv-brunkensen.de*

Herausgeber: TSV Brunkensen von 1895 e.V.
Redaktion: Bernd und Frank Sürig, Tel.: 05181/81612, E-Mail: suerig.frank@t-online.de
Druck: Gemeindebriefdruckerei, Martin-Luther-Weg 1, 29393 Groß Oesingen

Liebe TSV Mitglieder, liebe Brunker,

2020 war durch Corona eine große Belastung für Alle, auch für den Sportbetrieb innerhalb des TSV. Schlimmer konnte es nicht mehr kommen, doch wir wurden anders belehrt.

Nach einigen Gesprächen und Rücksprache mit den einzelnen Sparten hat sich der Vorstand entschieden die Jahreshauptversammlung 2021 ausfallen zu lassen.

60 Jahre im Verein sind die Mitglieder Ralf Peine und Gernot Schmidt. Beiden wurde von mir die Urkunde zur Ehrenmitgliedschaft verbunden mit dem persönlichen Dank überreicht.

Die langjährigen Mitglieder Siegfried Mauritz und Renate Peine sind leider verstorben. Unser Mitgefühl gilt den Angehörigen.

Fast alle geplanten Veranstaltungen mussten wir auch im Jahr 2021 absagen.

Im September hat sich der erweiterte Vorstand aufgrund der damaligen Infektionslage entschlossen; den „Tag des Ehrenamtes“ im „Räuber Lippodskrug“ zu feiern. Dieser konnte auch wie geplant durchgeführt werden !

Für das kommende Jahr hofft der Vorstand, dass nach Beendigung der 4. Pandemiewelle alle geplanten Veranstaltungen auch durchgeführt werden können.

Alle TSV Mitglieder, die im Jahr das 65. Lebensjahr erreichen sind für den Senioren-Neujahrsempfang am 06.Januar in den Räuber Lippoldskrug eingeladen. Wir hoffen das er stattfinden kann.

Am 31.10.2020 hat die Tischtennisgruppe „Tischtennis für Jeden“ als letzte Gruppe die Möglichkeit in der Halle zu trainieren. Im Juni 2021 wurde der Sportbetrieb erst wieder

**Ehrenamtstag 2021**

Leckers Essen und gute Stimmung bei den eingeladenen Ehrenamtlichen und deren bessere Hälften am 06.11.2021 im „Räuber Lippoldskrug“

aufgenommen. Alles war über den Sommer und Herbst „SUPER“, bis am 30.11.2021 vom Land die 2G+ Regel auch für den Sportbetrieb angeordnet wurde. Nach Rücksprache mit den Sparten haben wir entschieden, ab dem 01.12.2021 die Sporthalle zu schließen. Wann und unter welchen Bedingungen der Sportbetrieb wieder möglich ist, können wir jetzt nicht abschätzen.

Danke sage ich Allen, die den TSV ehrenamtlich, als Übungsleiter, Spender und auch sonst unterstützen.

Frohe und besinnliche Weihnachten, ein gutes neues Jahr 2022 !

Bleibt gesund !!!

Heinrich Mohmeyer

## Jahresrückblick Herrenfußball 2021

Liebe TSV´ler, liebe Fußballfreunde,

ein weiteres besonderes Jahr neigt sich dem Ende entgegen. Für uns immerhin ein halbes Fußballjahr, nach dem wir im späten Frühjahr wieder mit dem Mannschaftssport einsteigen durften. Die letzte Spielzeit endete mit einer abgebrochenen Saison. Als Einstieg in die Spielzeit 2021/2022 veranstaltete der NFV einen Sommercup. Die Gegner waren der TSV Woltershausen, SG Eitzum Rheden Brüggen und der Kreisligist TSV Föhrste. Mit zwei Siegen und einer Niederlage schied man jedoch als Zweitplatzierter der Gruppe aus. Nach dem Spiel gegen den TSV aus Föhrste musste man leider den Ausfall von Hannes Mahnkopf aufgrund eines Kreuzbandrisses kompensieren.
Die neue Saison startete im September und verlief bis zum Ende in diesem Spieljahr leider sehr durchwachsen, nach einem vielversprechenden Start folgte nach einigen Spielen die Ernüchterung. Die Überwinterung folgt im Tabellenmittelfeld, im nächsten Jahr stehen noch zwei Saisonspiele im Kalender.

Ein besonderer Dank gilt Alena Kudobe für ihren Einsatz als Schiedsrichterin, Dirk Leistner für die neuen Trikots (Foto auf der nächsten Seite), unseren Fans die sich unermüdlich sonntags dem Kreisklassenkick stellen, Dennis Meißner für sein Engagement als Co-Trainer, den Spielerdamen, Hannes und Heidi für die Bewirtung und natürlich Fernando Raposo für seine stahlharten Nerven als Trainer dieser Mannschaft.

Eine besinnliche Weihnachtszeit und alles Gute für das neue Jahr!

Michel Mahnkopf

## Ihr Experte rund um Photovoltaiktechnik

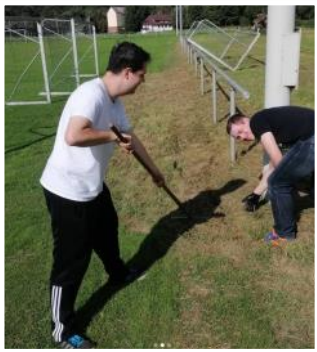
## Planungsbüro für Photovoltaiktechnik

- Vertrieb
- Planung
- Montage
- Gutachten

**MK-Solar**
Marcel Kleemann - Elektrotechniker Meister
VDS anerkannter Sachverständiger für Photovoltaikanlagen
**Imser Straße 19 · 31061 Alfeld/Leine**

**Tel. 0151/42112412**
**E-Mail: info@mk-solar.de**

Öffnungszeiten: 08:00 - 18:00 Uhr



Arbeitseinsatz der Mannschaft vor dem ersten Heimspiel der Saison 2021/2022

Hintere Reihe v.l.n.r.: Justin Lindequist, Christian Haase, Sascha Seelig, Maximilian Helmke, Hannes Mahnkopf, Sebastian Detter, Dennis Meißner (Co-Trainer), Fabian Lüdicke, Fernando Raposo (Trainer), Dirk Leistner
Vordere Reihe v.l.n.r.: Michel Mahnkopf, Niklas Herrndorf, Martin Kulas, David Backes, Timo Mast, Ole Mahnkopf, Julius Detter, Jona Kemmerer, Finn Hurrelmann
Es fehlen: Maximilian Detter, Timmy Shaw, Luca Partsch, Phillip Ratheisky, Lars Lichtenberg, Frederik Haase, Tahsim Alo, Muharrem „Lemmy“ Jefkaj

GETRÄNKE POINT

**Getränkepoint Lenne GmbH**
Grüne Allee 2 · 37627 Lenne
**Tel. 05532/1370**
**oder 0170/1677654**
**getraenkepoint@web.de**

# *Tischtennis „für Jeden“*

Das Jahr verlief für die Sparte „Tischtennis für Jeden“ in wenig turbulenten, um nicht zu sagen ruhigen Bahnen… Als Höhepunkt in diesem Jahr fand im August im Garten der Heimatstube unser traditioneller Bouleabend statt. An dieser Stelle könnte der Spartenbericht eigentlich enden, da der Bouleabend auch gleichzeitig die einzige gesellige Aktivität des Jahres darstellt.

Es soll aber nicht unerwähnt bleiben, dass die Teilnahme und Spielfreude an den Trainingsabenden ungebrochen hoch ist und das gesellige Beisammensein im Anschluss immer einen sehr heiteren Abschluss bildet.

Die aufwändigen und akribischen Planungen für unsere große Spartentour in 2022 laufen ebenfalls ungebremst auf Hochtouren und lassen uns auf ein besseres Jahr unter weniger einschränkenden Bedingungen hoffen.

Jan Asbeck

***Hier ein paar Fotos aus dem Jahr 2019.***

Aufgrund der Hallenschließung konnte kein aktuelles Mannschaftsfoto mehr geschossen werden !

**oben:** Herbert und Klaus beim Doppel

**links:** Spartenleiterin Petra unter den kritischen Blicken von Heidi

**unten:** immer gut besuchte Trainingstage

# Ihr Fachmann für Haustechnik

**Bicker**
»Der Meisterbetrieb«

Heizungsbau · Sanitär-Installation · Solaranlagen · Holz- und Pelletkessel · individuelle Badgestaltung

- **Buderus Öl-, Gas-, und Brennwertkessel sowie Heizthermen**
- **Fröling Holz- u. Pelletkessel**
- **Holz- u. Pelletkaminöfen**
- **Judo Entkalkungsanlagen**
- **Solaranlagen**
- **Rehau-Hausinstallations-systeme aus Kunststoff**
- **Rehau- Schalldämmende Abflusssysteme**
- **Moderne, individuelle und barrierefreie Badgestaltung**
- **und vieles mehr**

Durch ein gut gepflegtes Partner-Netzwerk arbeiten wir eng mit anderen Gewerken zusammen und sind dadurch gut aufgestellt, flexibel und unabhängig.

**Sollten Sie Fragen oder Terminwünsche haben, melden Sie sich bei uns.**

**Bicker**
»Der Meisterbetrieb«

Inhaber Oliver Kirsch

Glenetalstraße 53, 31061 Alfeld (Leine)
Tel. (0 51 81) 44 29 · Fax 2 61 29
www.bicker-alfeld.de
E-Mail: bicker@brunkensen.de

# Tischtennis Herren

Nachdem die letzte Saison leider abgebrochen werden musste, startete unsere Mannschaft dieses Jahr auf besondere Art in den Spielbetrieb. Losgelöst von den klassischen Tischennisverbänden wurde dieses Jahr deutschlandweit ein Sommer-Team-Cup organisiert, an dem wir gerne teilnahmen, um vor der Saison wieder in den Punktspielmodus zu finden. Da sich aus unserer Region leider kaum Mannschaften für das Turnier meldeten, konnten wir an zwei Spieltagen jeweils Erfahrungen gegen Mannschaften aus Höxter, Göttingen und Almstedt sammeln. Das sportliche Ergebnis außen vor, hatten wir sehr viel Spaß an dem Turnier, gerade gegen neue Mannschaften und andere Spielstile.

Anfang September startete dann unsere reguläre Saison in der 3. Kreisklasse Gruppe 6 4er. Es ging furios los mit einem 7:0 Sieg gegen Wispenstein, der uns unser Ziel für die aktuelle Saison klarmachte: Der Aufstieg in die 2.Kreisklasse. Nach 6 teilweise klaren Siegen und einem Unentschieden gegen die Mannschaft aus Dehnsen stehen wir zum aktuellen Zeitpunkt klar auf dem ersten Platz. Ein ausstehendes Spiel gegen den Post SV Alfeld konnte aufgrund der aktuellen Situation leider nicht mehr gespielt werden. Wir hoffen jedoch im neuen Jahr mit derselben Stärke die Saison beenden zu können, um nächstes Jahr in einer höheren Klasse starten zu können.

**Herren 2021/2022: Aktuelle Tabelle**
**3. Kreisklasse - Gruppe6 - 4er**

| Mannschaft | Spiele | Punkte |
|---|---|---|
| **1. TSV Brunkensen** | **48:13** | **13 : 1** |
| 2. TTC Dehnsen | 39:20 | 9 : 3 |
| 3. TSG Everode | 28:18 | 8 : 2 |
| 4. TSV Adenstedt II | 33:26 | 8 : 4 |
| 5. Post SV Alfeld IV | 32:32 | 6 : 6 |
| 6. TSV Coppengrave II | 29:33 | 5 : 7 |
| 7. Duinger SC IV | 18:35 | 2 : 10 |
| 8. TTC Wispenstein IV | 10: 34 | 1 : 9 |
| 9. Tuspo Lamspringe II | 9:35 | 0 : 10 |

Abgesehen davon rufen wir Tischtennisbegeisterte, die Lust auf Punktspiele und den Wettkampf haben, dazu auf, gerne mal zu unseren Trainingszeiten mittwochs um 20 Uhr in der Sporthalle vorbeizuschauen. Momentan gehen wir weiterhin mit 5 motivierten Spielern an den Start, hätten aber auch Spaß daran, wieder eine 6er-Mannschaft zu melden.

Gesundheit und ein schönes neues Jahr wünscht die Herrenmannschaft der Tischtennissparte.

Sebastian Detter

# Wir sind da, wenn Sie uns brauchen.

**Geschäftsstelle**
Neal Dwyer
Dr.-Jasper-Str. 58
31073 Delligsen
Telefon 0 51 87 / 15 66
neal.dwyer@oeffentliche.de

**Geschäftsstelle**
Nicky Schuboth
Dr.-Jasper-Str. 58
31073 Delligsen
Telefon 0 51 87 / 15 66
nicky.schuboth@oeffentliche.de

ÖFFENTLICHE

## *Das Jahr 2021 begann leider wie das Jahr 2020 endete, - im Lockdown!*

Trotz der Coronabeschränkungen war es für die Leichtathleten doch kein verlorenes Jahr. So konnten die Läuferinnen der von Andreas Piech trainierten Laufgruppe auch unter diesen Bedingungen wieder tolle Ergebnisse und Meisterschaften für sich entscheiden. Dies alles war nur durch eine ungebrochenen Trainingsbereitschaft der Mädchen möglich. Doch dazu in der noch folgenden Leistungsbilanz noch mehr.

Unser geplantes Hallensportfest im Februar und das Leichtathletiksportfest konnten auf Grund der Coronabeschränkungen nicht durchgeführt werden. Fast alle Meisterschaftstermine auf Kreisebene wurden abgesagt. Das Risiko einer Infektion war für alle Beteiligten auch für die Betreuer und Kampfrichter einfach zu groß!

Nur mühsam konnten wir Ende Mai immer noch unter Einschränkungen den Trainingsbetrieb wieder aufnehmen. Auf Grund der gezeigten Leistungen konnten wir fast bei allen Kindern einen deutlichen Trainingsrückstand beobachten. Das ist nicht verwunderlich und der Rückstand konnte nur recht mühsam wieder aufgeholt werden. Verantwortungsvoll konnten wir den Mehrkämpfern des Vereins in der Saison keinen Wettbewerb anbieten. Erst Ende September konnte Roswin Grün bei den Kreismeisterschaften seinen Titel im Speerwurf mit einer erneuten Bestleistung verteidigen.

Durch einige Abmeldungen ist die Anzahl der Aktiven leicht rückläufig und wir versuchen auch mit einem gezieltem „Schnuppertraining für alle“, dem entgegen zu wirken und die Kinder und Jugendlichen für die Leichtathletik zu begeistern. Zusätzlich stehen uns mit Sofia, Theresa und Dominik drei qualifizierte Übungsleiter zur Verfügung. Nachdem vor zwei Jahren Sofia Kornacker und Theresa Heuer Ihren Kampfrichterlehrgang erfolgreich abgeschlossen haben, konnte auch in diesem Jahr Roswin Grün die Kamprichterausbildung beenden. Auch Jan Sürig ist seit mehreren Jahren als Kampfrichter bis hinauf zu Deutschen Meisterschaften im Einsatz.

Mit einem gezielten Wintertraining in der Sporthalle wollten wir versuchen das Leistungsniveau der Mädchen und Jungen wieder aufzubauen und sie auf die kommende Saison vorbereiten.

## Doch schon wieder ausgebremst!

Ab den 1. Dezember mussten auf Grund der „2G-plus“-Regelung die Hallen wieder geschlossen werden! Wie lange die Sperre andauert, kann heute noch niemand genau sagen.

Insgesamt können wir nur hoffen, dass wir in der kommenden Saison die „Coronakrise“ endlich überwunden haben und wir wieder zu einem geregelten Trainings- und Wettkampfbetrieb kommen. Sobald es möglich ist, wollen wir den Sportlern auch wieder eine Jugendfreizeit anbieten.

Vorsorglich sind alle Wettkampftermine für 2022 fest terminiert. Unser Hallensportfest ist für den 6. Februar und das Leichtathletiksportfest auf unserer Anlage für den 2. Juli geplant.

Zur Erinnerung noch einmal die Trainingszeiten: Immer donnerstags in der Halle und ab Ende März auf der Sportanlage in Brunkensen:

| | | |
|---|---|---|
| 1.Gruppe: | 15.30 Uhr-16.30 Uhr | ( 6 - 7 Jahre und jünger ) |
| 2.Gruppe: | 16.30 Uhr-18.00 Uhr | ( 7 - 12 Jahren ) |
| 3.Gruppe: | 18.00 Uhr-19.45 Uhr | ( 13 Jahre und älter ) |

Theresa, Sofia, Dominik, Andreas und Bernd

## Trotz allem - rückblickend eine beeindruckende Leistungsbilanz

Nach den starken Ergebnissen der Laufgruppe aus dem Vorjahr hatten wir uns so viel für die neue Saison vorgenommen. Doch coronabedingt wurden alle Wettbewerbe zum Jahresanfang gestrichen.

Somit entfiel die vielversprechende Hallensaison, gerade für die Läuferinnen des TSV komplett aus. Auch die Cross-Meisterschaften wurden allesamt gestrichen. In den ersten vier Monaten hieß es unter Coronabeschränkungen einzeln oder in kleinen Gruppen in den Leinewiesen oder auf der Laufbahn Traningseinheiten und Testläufe zu absolvieren und sich auf die Wettkämpfe im Sommer vorzubereiten

**Das erfolgreiche Laufteam 2021**

Von links: Nima Stichweh, Finnja Piech Tamina Hörding und Jette Wagener
hier fehlt: Jula Seidel

Mitte Mai war es dann soweit Finnja und Jette konnten Startplätze beim Internationalen Meeting in Dessau über 800m ergattern. Finnja belegte dort zum Saisonauftakt einen hervorragenden 3.Platz über 800m in 2:20,0 min.

Ende Mai startete das komplette Team unter harten Coronaauflagen in Melle. Tamina Hörding, Nina Stichweh und Jette Wagener liefen in den jeweiligen Altersklassen auf Podestplätze über die 800m. Jula Seidel lief auf Rang 2 über die 400m. Finnja Piech startet über die 1500m Strecke und lief in 4:46,51min Bestzeit, stellte einen neuen Vereinsrekord auf und qualifizierte sich damit für die Deutschen Jugend Meisterschaften in Rostock.

Im Juni fanden die Landesmeisterschaften in Göttingen statt. In der Altersklasse W15 lief Jette Wagener (635) von der Spitze weg ein mutiges Rennen und konnte ihren Titel aus dem Vorjahr im Foto-Finish in 2:22,42 min erfolgreich verteidigen.

Finnja Piech lief über die 1500m Strecke auf Rang 3.

hoher komfort
klares design
innovativ

überzeugend im detail

Modern, ästhetisch und hochwertig. Für individuelle Badlösungen.

PAULY
SANITÄR UND HEIZUNG

Pauly GmbH & Co. KG
Liebigstraße 4
31061 Alfeld
Tel. 05181-8532-0
Fax. 05181-8532-85
info@pauly-alfeld.de
www.pauly-alfeld.de

Besuchen Sie uns in unserer Badausstellung und sammeln erste Inspirationen für Ihr neues Traumbad.

Montags - Freitags 7.00 - 17.30 Uhr
Samstags 8.00 - 12.00 Uhr

Ihr starker Partner für:

- Sanitärbedarf
- Individuelle Beratung & Umsetzung
- 3D Badplanung
- Barrierefreie Bäder
- Wandverkleidung für Teilsanierung
- Heizungsanlagen
- Solaranlagen
- Wärmepumpen

www.delphis.de

erfrischende qualität

Klares Design.
Für das moderne Duscherlebnis.

Helmut Hitzer GmbH

• Heizöl
• Diesel
• Pellets
• Kaminholz

www.hitzergmbh.de
70 Jahre
1950-2020

SB-Tankstelle & SB Waschanlage

31089 Duingen • Raabestraße 2 • Tel. (0 51 85) 14 00
www.hitzergmbh.de • hitzergmbh@t-online.de

Jula Seidel wurde im 400m Finale der U20 in persönlicher Bestzeit von 60,20 Sekunden Sechste. Nina Sophie Stichweh beendete das 800m Finale der U20 auf Rang 9.

Anfang Juli ging die Reise ins emsländische Papenburg, wo die TSV-Staffel in der Besetzung Finnja Piech, Jette Wagener und Jula Seidel erstmals die Staffel-Landesmeisterschaft über 3x 800m souverän gewann. Mit der gelaufenen Zeit von 7:10,33 min liegt die Staffel in Deutschland in diesem Jahr auf Rang 3 der Jahresbestenliste. Einen Start bei den Deutsche Staffelmeisterschaften vereitelte Corona -
Die Meisterschaften fielen aus. Leider wird sich diese Startmöglichkeit nicht so oft wiederholen.

Eine Woche später kehrten Jette und Finnja auf ihren Paradestrecken 800m und 1500m mit hervorragenden 4.Plätzen von den Norddeutschen Meisterschaften der U16 und U20 Meisterschaften aus Berlin zurück. Beide kratzen an Ihren Bestzeiten. Auch Jula Seidel startete bei dieser Meisterschaft. Anschließend fanden die Deutschen Jugendmeisterschaften in Rostock statt, bei denen Finnja auf Platz 16 lief.

Im September lief Finnja bei den Norddeutschen Meisterschaften der U18 in Bremen nochmals auf Rang 4 über die 1500m und Jette Wagener erhielt eine Einladung, die Farben von Niedersachsen beim Vergleichskampf der Norddeutschen Landesverbände zu vertreten. musste aber leider absagen. Im Oktober konnte Finnja bei der Deutschen Straßenlauf Meisterschaft über 10km auf Rang 12 in 41:59min überzeugen.

## Und die kommende Saison?

Auch dafür haben wir uns eine Menge vorgenommen. Wir hoffen, dass bereits zum Jahresanfang die Niedersächsischen Hallenmeisterschaften und Cross-Veranstaltungen stattfinden und wir im Frühjahr 2022 genug Startmöglichkeiten haben, um uns für die kommenden Meisterschaften rechtzeitig zu qualifizieren.

Andreas Piech

**Landesmeister über die 3 x 800m**

Von links: Finnja Piech, Jette Wagener,
Jula Seidel und Trainer Andreas Piech

## Die JEDERMÄNNER im Jahr 2021

Hallo TSV-Familie, Freunde des Vereins, liebe Leserinnen / Leser,

auch zum Jahresabschluss 2021 wollen wir von uns JEDERMÄNNERN berichten, wie es uns in diesem Jahr ergangen ist.

Zunächst die positive Nachricht : „Es gibt uns noch immer !“

Dass dieses nicht selbstverständlich ist, haben wir alle an vielen Beispielen des tätlichen Lebens erfahren müssen.

Anfang des Jahres war ja das sportliche Leben durch die Pandemie wieder herunter-gefahren worden, so dass an Hallenaktivitäten nicht zu denken war.

Erst im Juni des Jahres nahmen wir unseren „Leistungssport“ wieder auf. Dieses geschah überwiegend durch Radtouren, welche wir dienstags um 19 Uhr starteten. Die führten uns zu bereits bekannten, aber auch einigen neuen Zielen.

Eigentlich endete sie stets an einem Ort, wo das Erlebte nochmals „besprochen“ werden konnte.

Bedanken müssen wir uns bei unseren „Schützenpräsi“, welcher uns mehrmals da-nach mit „kalter Wurst und warmen Bier“(* Erklärung s.u.) in seinen „heiligen Schützenhallen“ auffing.

Aber auch Turnbruder „Axel“ (und seine Familie) ließ es sich nicht nehmen, anlässlich seines Geburtstages mal wieder den Grill anzuschmeißen und die „durchtranspirierte

*Ihr örtliches Einrichtungshaus wünscht eine frohes und gesundes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins Jahr 2022*

Bahnhofstraße 19 · 31061 Alfeld (Leine)
Tel: 05181 / 12 10 · Fax: 05181 / 267 84
*www.moebel-roessig.de - Mail: info@moebel-roessig.de*

**ÜBER 125 JAHRE**

Truppe“ auf seiner „Ranch“ zu empfangen und zu versorgen. Auch hierfür ein herzliches Dankeschön !

Erst im Juli gingen wir das 1. Mal wieder in die Halle. Allerdings spielten wir zunächst nur unser „Bigballspiel“. Es war gerade die Zeit der 2. Impfungen und wir wollten doch lieber Abstandssport betreiben. Warum diese ausgerechnet hierbei ganz gut funktioniert, hatte ich in meinem letzten Bericht bereits erklärt (Körperfülle + Bigball = mindestens 1,5 m).

Sobald die Sonne dienstags aber wieder lachte, schwangen wir uns auf den „Drahtesel“. Verzeihung ! - falsche Bezeichnung für das „High-Tech-Gerät“, welches sich Turnbruder Herbert anlässlich seines 7 x 10-ten Geburtstages, inspiriert durch das Leih-E-Bike seines Schwagers, leistete. „Neider“ behaupteten, Herbert sei mit diesen „Wahnsinnsgerät“ mehr mit Bremsen als mit Treten beschäftigt. – Alles frei erfunden – kann ich Euch versichern ! –

Trotzdem hat unser Ü70-Trio, nämlich KWO, Herbert und besonders Gernot, der keinen Tiger im Tank hatte, gut mitgehalten.

An einem Sonntagmorgen Ende August wollten wir die Hils-Ith-Bergetappe der Deutschlandtour nachfahren. Leider war das Wetter zu unbeständig und einige Jedermänner nicht austrainiert. So entschloss sich eine kleine „Vorhut“ zur „Brunker Alpenwanderung“

**Wanderung der Vorhut auf den „Brunker Alpengipfel“**
Von links vorne: Danny Heigwer, Axel Rössig, Holger Wegener, Achim Knackstedt und Siegfried Elsner - hinten von links: Herbert Lambrecht, Ingo Heigwer, Christopher Prange, Kaus Müller, Malte Oppermann, Jan Asbeck

Danach hatte Herbert zur „After-70-Gartenparty“ geladen. Hier schlossen sich noch einige JM an. Trotz der Wanderstrapazen erlebte wir hier einige tolle, gesellige Stunden. Herbert und seiner Frau sei ein herzliches Dankeschön hierfür ausgesprochen !

Durch „Sportabzeichen-Nachzügler Dieter“ stellten wir fest, dass man auch in der Turnhalle Hochsprung und Kugelstoßen veranstalten kann. Beim Hochsprung haben wir die dicken Matten auf Bänke gelegt, weil Jedermänner nicht gern sooo tief fallen.

Bei der Hochsprunglatte mussten wir improvisieren, weil es keine in der Halle gib ! Ja, und beim Kugelstoßen gib es Kugeln, aber keinen Ring. Die entstandenen Löcher im Hallenboden haben wir erst mal mit Pylonen = Lübecker Hütchen zugestellt. Sie sollen bald repariert werden!**

Am 26. November veranstalteten wir unsere Weihnachtsfeier bei Pötchen-Peine. Trotz „2 G–Regel“ war die Beteiligung noch sehr gut. Auch wenn „einige Stammkräfte“ nicht dabei sein konnten, verlebten wir bei herzhaftem Essen und gekühlten Getränken einige unbeschwerte Stunden.

Mein persönlicher Dank gilt unseren Spartenleiter Christopher und meinem „Schleifer-Vertreter“ Matthias für ihr Engagement. Aber auch unserem Turnbruder Sascha, welcher stets aus Grünenplan, oft auch mit dem Rad, anreist, zolle ich Respekt.

Euch allen wünschen wir Jedermänner eine schöne Weihnachtszeit, welche wir hoffentlich genießen können und ein gesundes, glückliches sowie zufriedenes 'Neues Jahr 2022' !

Den Aktiven möchte wir sagen: „Bleibt dran – übt und trainiert weiter oder fangt wieder damit an !“ Runter vom Sofa und wer mag: „Wir seh'n uns - dienstags, 20 Uhr, Turnhalle oder auf dem Rad !“

Zum Schluss habe ich die Hoffnung, dass ich nicht zu viel „Mist“ geschrieben habe.

Mit sportlichen Gruß,
Euer Schleifer - Achim

**Weihnachtsfeier der Jedermänner**

Von links: Michael Thon, Klaus Oppermann, Ingo Heigwer, Matthias Mahnkopf, Björn Niehbuhr, Sascha Ludwig, Axel Rössig, Gernot Schmidt, Malte Oppermann, Siegfried Elsner, Dieter Bleckmann und Schleifer Achim Knackstedt

Fußnoten:

(*) Da ging mal eine „WhatsApp – Anfrage“ in die berühmte Hose und die Adjektive „warm und kalt“ wurden (bewusst) verwechselt. Die Wurst war stets warm und die Getränke kalt !

(**) Sollte etwas zum Schmunzeln sein und die Löcher sind erfunden ! Es handelt sich um spezielle Hallenkugeln mit Hartgummiüberzug. Zusätzlich wurden diese durch Turnmatten aufgefangen.

# Kindersport

## Großer Andrang beim Kindersport

Seit Sommer ist ein regelrechter Boom beim Kindersport ausgebrochen. Es kommen Kinder, die gerade 1 Jahr alt sind.

Alle haben viel Spaß, denn es werden viele Stationen aufgebaut wo sich austoben können.

Insgesamt, sind es fast 25 Kinder, wenn immer alle anwesend sind.

So habe ich mich entschlossen, die Gruppen zu teilen und zwar ist dienstags für die bis 3-jährigen von 16:00 bis 17:00 Uhr und mittwochs zeitgleich für die ab 3-jährigen „toben und spielen“ in der Sporthalle angesagt.

Ich hoffe das es weiterhin so gut läuft !

Mit den Kindern umzugehen macht mir immer noch sehr viel Spaß und solange ich es noch kann, komme ich auch. Es sollte doch mal überlegt werden, jemand für den Kindersport zu begeistern, der dieses Amt dann übernimmt.

Eine Runde auf dem Mattenwagen durch die Halle ist schon fast Tradition und macht den Kindern einen riesen Spaß.

Trotz allem wünsche ich schöne Weihnachten und ganz viel Gesundheit für 2022.

Heidi

# ***Damengymnastik*** - After Eights

Der Jahreswechsel 2020 stand voll und ganz unter dem Zeichen der Pandemie, mittlerweile hat sich erneut vieles geändert, auch gelockert...

Dürfen wir endlich wieder „jauchzen und frohlocken“?

Leider nein. Denn auch in diesem Jahr können wir von einem Weihnachten „wie vorher“ nur träumen. Der anhaltende Anstieg der Corona-Pandemie-Zahlen besorgt uns alle. Wir alle beobachten die Entwicklungen mit großer Anspannung und stecken fest – zwischen dem Heute und dem Morgen.

Es sind nur noch wenige Tage bis zum Weihnachtsfest und es brennt fast die dritte Kerze am Adventskranz.

Wir alle sind dennoch in unserem Tun derzeit bestimmt und vom bevorstehenden Hochfest und auch der Tatsache, dass wieder einmal ein Jahr schnell – sogar viel zu schnell – vergangen ist.

In den Geschäften stapeln sich wie ‘alle Jahre wieder‘ die schönsten Weihnachtsartikel, Christstollen, Lebkuchen, Spekulatius – das Wohlvertraute, das sich dennoch 2021 ein bisschen anders anfühlt, denn Gedanken an ein in vielen Bereichen sehr belastendes und unsicheres Corona-Pandemie-Jahr 2021 begleiten uns.

Sportlich gesehen konnten wir endlich ab dem 7.Juni wieder in der Halle starten – natürlich nach den bekannten Regeln: Hände desinfizieren, Abstand halten usw.

Unsere lange sportliche Pause brachte uns ein neues Trend Sportgerät:

den HULA- HOOP- Reifen!

**Ein schlichter Reifen als neues Trainingsgerät?**

Schwer zu glauben, denn die meisten verbinden mit ihm eher Kindheitserinnerungen als echte Fitnessübungen. Doch immer mehr Menschen entdecken die bunten Reifen neu, die lange Zeit in den Kellern lagen – und das hat einen guten Grund:

Mit dem unscheinbaren Hula-Hoop-Reifen ist nämlich ein Ganzkörper-Fitness-Training möglich.

**Wie gesund und effektiv ist Hula-Hoop-Fitness?**

Wer den Hula-Hoop-Reifen um die Hüften kreisen lassen möchte, muss dafür dauerhaft in Bewegung sein – und das mit dem ganzen Körper.

Die Effekte des Hula-Hoop-Workouts:

- Kalorien verbrennen
- Mobilisieren der Wirbelsäule, um damit Rückenschmerzen vorzubeugen oder zu lindern
- Kräftigung der Bauch- und Rückenmuskulatur, was den gesamten Rumpf stabilisiert

- Herz- Kreislauf-System wird in Schwung gebracht
- Unterstützung der Koordination und Ausbau der Balance
- Mit dem Reifen wird die Haut massiert und regt die Durchblutung an
- Innere Organe werden stimuliert, was den Stoffwechsel antreiben kann

Wenn der Hula-Hoop-Reifen schwungvoll um die Taille kreisen soll, ist es wichtig, bestimmte Muskelgruppen permanent anzuspannen. Lässt die Spannung nach, fällt auch der Reifenrelativ schnell herunter. An dieser Stelle setzt der Trainingseffekt ein: Da alle Muskeln gleichzeitig zum Einsatz kommen, wird Hula-Hoop-Fitness schnell zu einer schweißtreibenden Angelegenheit.

Wir alle wundern uns, warum dieses Reifenkreisen als Kind so einfach war und uns heute vor eine anstrengende, schweißtreibende Herausforderung stellt…?!

Dank Heidi, verpackt sie das Kreisen, Schwingen und Koordinieren in ein perfektes abwechslungsreiches Sportprogramm, das uns sehr viel Spaß bringt!!!

**Ein wichtiger Hinweis: auch wenn wir in den Wintermonaten unsere Trainingszeit auf 19:00 Uhr vorverlegt haben, bleibt unser Name Programm!**

Die After Eight's blicken optimistisch in die Zukunft und wünschen eine besinnliche Adventszeit, FROHE WEIHNACHTEN und vor allem alles erdenklich Gute für 2022 - bleibt alle sportlich & gesund!!!

***"Je mehr Freude wir anderen Menschen machen, desto mehr Freude kehrt ins eigene Herz zurück."***

Simone Bicker

**Die After Eights mit Ihrem „neuen“ Trainingsgerät**

Von links: Nicole Mahnkopf, Simone Bicker, Anke Tolle-Warnecke, Ingrid Peine, Angelika Lambrecht, Claudia Schwarze, Ute Mädge, Elke Beetle, Beate Glenewinkel, Heike Müller Muth, Heidi Mohmeyer, Sabine Thon, Petra Klingeberg und Sigrun Peine

# *Damengymnastik* - „Old Ladys“

## Es war einmal - und ist nicht mehr !

Im letzten Jahr war vorauszusehen, das sich die Gymnastikgruppe „Old Ladys“ möglicherweise auflöst. - Es wurde wahr.

Angefangen mit den Gymnastik Damen habe ich Anfang 2003. Jeden Montag waren 18 Sportlerinnen mit viel Elan und Eifer dabei. Im Laufe der Jahre wurden es durch Krankheit, Umzug oder durch Versterben immer weniger. Es hat mir immer viel Spaß gemacht mit den Frauen verschiedene gymnastische Übungen zu machen. Seit ein paar Jahren lagen wir nicht mehr auf der Matte, sondern haben uns auf Stühle begeben.

Als im letzten Jahr nur noch 4 Frauen zum Sport kamen, habe ich mit der anderen Gymnastik Schwestern, die Hannelore Sürig leitet, vereinbart, diese Turnschwestern in ihre Gruppe aufzunehmen. Leider hat nur Elsa Denecke den Weg dahin angenommen.

Mit einem gemeinsamen Abendessen haben wir: Anneliese Rinne, Renate Klingeberg, Elsa Denecke und Lisa Garbermann mit viel Spaß im Räuber Lippoldskrug einen schönen Abschluss gehabt. Jutta Twele konnte leider an dem Tag nicht teilnehmen.

Allen Gymnastikdamen, die bei mir in der Gruppe waren sag ich hiermit „DANKE“ ! Es war eine tolle Zeit mit Euch. Auch wenn der Sport mal etwas anstrengend war ! - Ihr habt nie geklagt. - Schade das es vorbei ist !

Allen wünsche ich ruhige Festtage und für 2022 eine bessere Zeit !

Bleibt gesund !

Heidi Mohmeyer

# ***Damengymnastik*** - I.Gruppe

Nachdem wir alle doppelt geimpft waren, ging es nach den Sommerferien für unsere Gruppe wieder mit dem Training in der Turnhalle los. Man merkte allen an, dass nach 10 Monaten Zwangspause wegen Corona die Gelenke ganz schön eingerostet waren. Man hörte ein Stöhnen wegen der Anstrengungen und ein Knacken in den Schultern. Auch die Luft fehlte einigen für die Ausdauer. So fingen wir wieder langsam an, unterstützt von Stühlen und abgelenkt von Handgeräten, Ball, Reifen, Gummistrips u.a. unseren Rhythmus wieder zu finden. Alle waren wieder mit vollem Ehrgeiz dabei und wir planten schon unsere ersten Feiern. Astrids runder Geburtstag wurde dann im Lippoldskrug gefeiert, dazu kam dann auch Sigrid aus Melsungen.

Dann sollte unsere Weihnachtsfeier am 2. Dezember stattfinden. Aber ab 1. Dezember wieder Lockdown wegen 2G-plus. Sollten im Frühjahr alle Mitglieder geboostert sein, werden wir die Jahresabschlussfeier 2021 nachholen.

Aus Alters- und Krankengründen können leider Christa Beske, Anneliese Kemmerer, Gerda Melching, Traudel Bothe und Uta Schaper nicht mehr an den Übungsabenden teilnehmen. Dafür hat Elsa Denecke von den Old Ladies den Weg zu uns gefunden.

Allen, die diesen Artikel lesen, herzliche Weihnachtsgrüße und alles Gute und Gesundheit für das neue Jahr.

Hannelore Sürig

**Trainingsabend im November 2021**

Von links: Übungsleiterin Hannelore Sürig, Ulla Dörries, Rosemarie Mahnkopf, Isolde Piech, Monika Schmidt, Astrid Heuer, Ingelore Bertram, Rita Gebhardt, Birgitt Klingeberg, Lisa Spahn, Monika Koch und Marga Glenewinkel

# Volleyball 2021

Nach der Zwangspause für alle Hallensportler startete das Training am Dienstag, den 08. Juni. Alle Spielerinnen und Spieler waren ganz „heiß“ nach der langen Zwangspause sich wieder mit dem Volleyballsport zu bewegen. Die Anzahl der Spartenmitglieder war nach dem Neustart mit dem Stand vom November 2020 identisch ! - Wir haben keinen an das Sofa oder andere Individualsportarten verloren ! Auch in den Sommerferien wurde größtenteils durchtrainiert und alle freuten sich auf den Neustart der Hobbyrunde im Herbst. Leider reagierte der damalige Staffelleiter seit Herbst 2020 auf keine Telefonate oder Mails. „Er war einfach untergetaucht !“

Um überhaupt wieder ein Neustart der Hobbyrunde anzudenken wurde auf dem Staffeltag am 15.09. in Brunkensen eine neue Staffelleiterin gewählt. Leider ist die Anzahl der Mannschaften in der Hobbyrunde für die Saison 2021/2022 stark gesunken. Vor der Pandemie spielten 25 Mannschaften in 5 Staffeln ! In der aktuellen Saison sind es 18 Mannschaften in nur 3 Staffeln. Nach langer Überlegung haben wir uns entschieden, trotz enger Personaldecke, erneut mit 2 Mannschaften an den Start zu gehen.

Nach den Herbstferien ging es dann endlich los ! Am 02.11. startete die 2.Mannschaft in der B-Staffel gegen den MTV Borsum/Harsum/Achtum. In heimischer Halle hatte der Gegner aber in den entscheidenden Phasen immer die bessere Antwort. Trotz der 3:1 Niederlage bewies die Mannschaft Moral und konnte zumindest den 4. Satz gewinnen. Bereits 14 Tage später stand das Auswärtsspiel in Sarstedt an. Mit insgesamt 9 Spielerinnen und Spieler fuhren wir nach Sarstedt. Leider zeigte sich erneut die Annahmeschwäche der Mannschaft! Deutlich wurde auch das 2.Spiel mit 0:4 Sätzen verloren.

Die 1. Mannschaft hatte ihr erstes Punktspiel am 18. November. In heimischer Halle konnte gegen die Mannschaft vom VSG Rössing/Nordstemmen mit 4:0 Sätzen klar gewonnen werden.

Bei allen Punktspielen war die Einhaltung der Coronavorgaben kein großes Hindernis. Unter den damaligen 3G Vorgaben unterzeichneten alle Spieler eine einsprechende

Ina Maß
Heilpraktikerin & Physiotherapeutin
Glenetalstraße 42
31061 Alfeld (Leine)
Tel: 05181 / 85 26 06
info@ina-mass.de
www.ina-mass.de
Praxis für Osteopathie

Erklärung, dass sie entweder genesen, geimpft oder getestet waren. Jeder Mannschaft hat das Recht dieses anhand von Impf- oder Testnachweisen zu kontrollieren.

Leider ist der Spiel- und Trainingsbetrieb mit Einführung der 2.Warnstufe am 01.12. erst einmal wieder vorbei ! Ein Training unter 2G-Plus ist organisatorisch nicht zu händeln. Auch die Spielsaison der Hobbyrunde wurde erst einmal unterbrochen !

Sehr erfreulich ist, dass die Sparte vier neue Spielerinnen und Spieler gewonnen hat. Isabel und Heiko sind nach Alfeld gezogen und können ihr Hobby, was sie bisher in Greene ausgeübt haben, nun in Brunkensen fortsetzen. Ebenfalls hat Willi den Weg nun in der Brunker Sporthalle gefunden. Willi hat bisher in Delligsen trainiert. Da sich dort die Mannschaft aufgelöst hat, spielt er nun auch in Brunkensen. Ebenfalls hat auch Hassan den Weg zu uns gefunden !

Die neuen Spartenmitglieder fügen sich super in die Mannschaften ein und helfen den Mannschaften nicht nur personell sondern oft auch spielerisch !

Auch neben der Sporthalle gab es mehrere Zusammenkünfte. Spartenleiterin Heike hat im Sommer zu einem gemeinsamen Essen eingeladen. Dort wurde unter anderem über die mögliche neue Spielsaison diskutiert. Kurz vor der Verschärfung der Coronamaßnahmen hat die Sparte eine vorgezogene Weihnachtsfeier durchgeführt ! Hier geht der Dank an Claudia, die eine abwechslungsreiche Wanderstrecke mit Zwischenstation herausgesucht hat.

Ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins Jahr 2022.

Bleibt gesund !

Frank Sürig

**Letztes Training am 30.11.2021**

Von links:
Isabel Koch,
Heiko Zwickert,
Angelika Messerschmidt,
Thomas Versterling,
Alexandra Nöhles,
Andreas Belka,
Heike Winkler,
Andreas Opitz und
Frank Sürig

# *Das Sportabzeichen*

Durch die zahlreichen coronabedingten Einschränkungen war es für die Sportler, die sich den Herausforderungen des Sportabzeichens stellen wollten, eine nicht ganz einfache und vor allem eine sehr kurze Saison. Aus Furcht vor einer Ansteckung verzichteten einige ganz auf das gemeinsame Training zum Sportabzeichen. Trotz alldem erfüllten in diesem Jahr 31 Kinder und Jugendliche und 35 Erwachsene des TSV Brunkensen die Bedingungen für das Deutsche Sportabzeichen. 39 Sportler erkämpften sich das goldene, 21 das silberne und 6 das bronzene Abzeichen.

Bei der Übergabe der Sportabzeichen-Urkunden in der Turnhalle in Brunkensen konnten die Verantwortlichen des TSV zahlreiche Sportler begrüßen. Mit 66 abgelegten Prüfungen nehmen auch in diesem Jahr die Sportler des TSV Brunkensen innerhalb der Vereinswertung des Kreissportbundes Hildesheim sicherlich wieder einen Spitzenplatz ein.

Neben den Einzel- wurden auch Familienurkunden ausgegeben. In diesem Jahr war die Familie Piech mit 4 Angehörigen die erfolgreichste Familie innerhalb des TSV Brunkensen. Auf den 2. Rang kamen die Familien Mahnkopf, Schulz, Kornacker und Oppermann mit je 3 Sportlern.

## Folgende 66 Vereinsmitglieder erfüllten 2021 die Bedingungen zur Erlangung des Deutschen Sportabzeichens - ***Herzlichen Glückwunsch***

Sofia Aue (1)
Clara Berg (3)
Dieter Bleckmann (15)
Linda Dietsch (1)
Simon Dietsch (3)
Hendrik Dräger (1)
Meret Dräger (1)
Siegfried Elsner (3)
Greta-Gloria Frenzel (2)
Mika Fügemann (4)
Amelie Glimmann (4)
Roswin Grün (11)
Danny-Tim Heigwer (8)
Ingo Heigwer (9)
Hendrik Heuer (7)
Theresa Heuer (2)
Tamina Hörding (11)
Jona Kemmerer (9)
Petra Klingeberg (14)
Achim Knackstedt (13)
Niklas Köhler (3)
Angelika Kornacker (9)
Dominik Kornacker (7)
Sofia Kornacker (2)
Angelika Lambrecht (14)
Herbert Lambrecht (12)
Manfred Leimeister (2)
Matthias Mahnkopf (25)
Monika Mahnkopf (15)
Nicole Mahnkopf (14)
Ole Mahnkopf (5)
Tjark Maß (3)
Robin Meyer (4)
Heidi Mohmeyer (19)
Klaus Müller (7)
Marie Müller (7)
Merle Niebuhr (2)
Neele Niebuhr (2)
Luca Nöhles (6)
Jette Oppermann (3)
Jorit Oppermann (5)
Malte Oppermann (24)
Ralf Peine (4)
Andreas Piech (15)
Finnja Piech (5)
Lennart Piech (3)
Silke Piech (5)
Amadeo Richter (2)
Bene Richter (2)
Fiona Richter (2)
Stine Richter (2)
Viola Rodewald (9)
Sara-Marie Schaper (6)
Gernot Schmidt (24)
Andreas Schulz (9)
Lena Schulz (6)
Nina Schulz (6)
Margitta Sievers (1)
Nina Sophie Stichweh (1)
Sabine Thon (5)
Anke Tolle-Warnecke (14)
Jette Wagener (10)
Madita Westermann (5)
Leandra Winter (6)
Ida Zeugner (2)

() = Anzahl der erlangten Sportabzeichen

***Bilder von der Sportabzeichenübergabe 2021***

**Geschenkt wird Niemandem etwas beim Erwerb des Sportabzeichens**
Als Beispiel ein Leistungsüberblick für die Altersgruppe 30 - 34 Jahre

| | | Frauen | | | Männer | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Disziplinen: | Übung | Bronze | Silber | Gold | Bronze | Silber | Gold |
| Ausdauer: | 3000 m | 21:30 | 19:30 | 17:30 | 18:30 | 16:30 | 14:30 |
| | 800 m Schwimmen | 04:50 | 23:40 | 19:30 | 01:45 | 21:30 | 18:00 |
| | 20 km Radfahren | 57:00 | 51:30 | 45:30 | 53:30 | 47:00 | 40:30 |
| Kraft: | Kugelstoßen Frauen 4 kg - Männer 7,26 kg | 6,25 | 6,75 | 7,25 | 7,00 | 7,75 | 8,25 |
| | Standweitsprung | 1,35 | 1,60 | 1,85 | 1,85 | 2,10 | 2,35 |
| Schnelligkeit: | 100 m Lauf | 19,6 | 17,8 | 16,4 | 16,8 | 15,1 | 13,6 |
| | 25 m Schwimmen | 323,5 | 26,5 | 21,0 | 31,5 | 24,0 | 17,0 |
| | 200 m Radfahren | 26,0 | 23,5 | 21,5 | 22,5 | 18,5 | 15,0 |
| Koordination: | Hochsprung | 1,00 | 1,10 | 1,20 | 1,30 | 1,40 | 1,50 |
| | Weitsprung | 3,20 | 3,50 | 3,80 | 4,20 | 4,50 | 4,80 |
| | Schleuderball | 22,0 | 25,0 | 27,5 | 30,0 | 35,0 | 40,0 |

Aus jeder Disziplin muss **eine** Leistung erbracht werden.
Bronze ergibt 1 Punkt, Silber 2 und Gold 3 Punkte.
Insgesamt ergeben 11 und 12 Punkte das Sportabzeichen in Gold, 8 - 10 Punkte in Silber und 5 und 7 Punkte in Bronze

# Geplante Veranstaltungstermine 2022

| | |
|---|---|
| **06.01.2022** | **TSV - "Neujahrsempfang für ältere Mitglieder" im Lippoldskrug ab 15:30 Uhr** |
| 08.01.2022 | Tannenbäume einsammeln -ab 09:30 Uhr |
| 13.01.2022 | Festausschuss 6.Sitzung – 19 Uhr beim „Pötchen Peine“ |
| 14.01.2022 | Schützenclub - Jahreshauptversammlung im Schützenhaus ab 19:00 Uhr |
| **15.01.2022** | **TSV - Braunkohlwanderung - Abmarsch: 14:00 Uhr Parkplatz Peine - Essen bei „Pötchen Peine“** |
| 21.01.2022 | Heimat- und Kulturverein - Jahreshauptversammlung bei „Pötchen Peine“ - 19 Uhr |
| 28.01.2022 | Feuerwehr - Jahreshauptversammlung bei „Pötchen Peine“ ab 19:00 Uhr |
| 24.01.-11.2.22 | Betriebsferien „Räuber Lippoldskrug“ |
| **05.02.2022** | **Hallenleichtathletiksportfest - Beginn der Wettkämpfe - 14 Uhr BBS Sporthalle** |
| 12.02.2022 | Braunkohlwanderung des HuK - 14:00 Uhr Start und Abschluss im „Lippoldskrug“ |
| **18.02.2022** | **TSV - Jahreshauptversammlung bei „Pötchen Peine“ 19:00 Uhr** |
| 19.02.2022 | Braunkohlwanderung Schützenclub – Abschluss bei „Pötchen Peine“ Abmarsch: 14:00 Uhr Parkplatz Peine |
| 04.03.2022 | Kirchengemeinde – Weltgebetstag |
| 11.03.2022 | Absprache Maibaum - 19 Uhr bei „Pötchen Peine” |
| 19.03.2022 | Heimat- und Kulturverein - Frühlingserwachen Heimatstube 15:00 Uhr |
| 26.03.2022 | HuK - Aktion "Saubere Landschaft" - Treffpunkt: 9:00 Uhr ab der Heimatstube |
| 03. -19.04.22 | Osterferien |
| 09.04.2022 | Feuerwehr - "Aktion Strauchschnitt“ – nach vorheriger Anmeldung bei FF |
| 14.04.2022 | Schützenclub - Osterschießen ab 19:00 Uhr im Schützenhaus |
| 16.04.2022 | Feuerwehr - Osterfeuer am Ackerstieg - ab 19:00 Uhr |
| 23.04.2022 | Dorfgemeinschaft "Aktion Bürgerpark" ab 09:00 Uhr im Bürgerpark |
| 24.04.2022 | Kirchengemeinde - Konfirmation – 11 Uhr in der Martinskirche |
| 01.05.2022 | Maibaumaufstellen der Dorfgemeinschaft im Bürgerpark |
| 26.05.2022 | Heimat- und Kulturverein - Himmelfahrt an der Lippoldshöhle mit Gottesdienst - 10:30 Uhr Musikalische Begleitung durch den Fanfarenzug Pattensen |
| 28.05.2022 | Dorfgemeinschaft "Aktion Bürgerpark" + Abbau Maibaum - ab 9:00 Uhr |

## 03.-05.06.22 Räuberfest im Glenetal

19.06.2022 HuK - "Haus und Hofflohmärkte“ in Brunkensen“
02.07.2022 Dorfgemeinschaft "Aktion Bürgerpark" ab 09:00 Uhr im Bürgerpark
02.07.2022 Schützenclub Preis-Knobel-Glücksschiessen ab 19:00 Uhr

**02.07.2022 TSV – 39. Leichtathletiksportfest – ab 14:00 Uhr**

4.7.– 14.7.22 Betriebsferien „Pötchen Peine“
19.7- 12.8.22 Betriebsferien Lippoldskrug
14.7. - 24.8.22 Sommerferien

06.08.2022 Dorfgemeinschaft "Aktion Bürgerpark" - ab 9:00 Uhr
13.08.2022 Heimat- und Kulturverein – 1.Brunker - Bouleturnier im Garten der Heimatstube
20.08.2022 Feuerwehr – Räuber Lippoldpokal der Jugendfeuerwehr ab 10:00 Uhr
24.8-27.08.22 Schützenclub - "Bürgerschießen“ jeweils ab 18:00 Uhr

03.09.2022 Heimat- und Kulturverein - 11. Open Air ab 18 Uhr - Hinter der Sporthalle
09.09.2022 Terminabsprache 2023 bei „Pötchen Peine“ - 19 Uhr
10.09.2022 Schützenclub - "Königsschießen“ - 13:45 Uhr
16.9.– 5.10.22 Betriebsferien „Pötchen Peine“
17.09.2022 Dorfgemeinschaft "Aktion Bürgerpark" - ab 9:00 Uhr

01.10.2022 Feuerwehr – Oktoberfest- Feuerwehrhaus
08.10.2022 Heimat- und Kulturverein - Helferparty ab 18 Uhr in der Heimatstube
15.10.2022 Dorfgemeinschaft "Aktion Bürgerpark" ab 9:00 Uhr im Bürgerpark
16.-28.10.22 Herbstferien

**04.11.2022 TSV - Tag des Ehrenamtes ab 18 Uhr bei „Pötchen Peine“**

06.11.2022 Dorfgemeinschaft - Laternenumzug - Abmarsch 17:00 Uhr
13.11.2022 Volkstrauertag - Andacht am Ehrenmal - 16:00 Uhr

**18.11.2022 TSV - Preisskat und Preisknobeln - Sportheim - 19:30 Uhr**

27.11.2022 Heimat- und Kulturverein - Advent in der Heimatstube - 15:00 Uhr

03.12.2022 Feuerwehr - Braunkohlwanderung - Abmarsch 14:00 Uhr - Essen im „Lippoldskrug“
11.12.2022 Kirchengemeinde - Adventssingen - 16:00 Uhr in der Martinskirche ???
17.12.2022 Schützenclub - Jahresabschlussschießen - 18:00 Uhr
18.12.2022 Heimat- und Kulturverein - Sohlwanderung Abmarsch 9:00 Uhr - Abschluss im „Lippoldskrug“
24.12.2022 Kirchengemeinde - 16:00 Uhr - Krippenspiel - 18:00 Uhr Christvesper
25.12.2022 Kirchengemeinde - Winterweihnacht in Lütgenholzen - 17:00 Uhr
31.12.2022 Kirchengemeinde – Gedenkgottesdienst Altjahresabend – 15:30 Uhr – Martinskirche

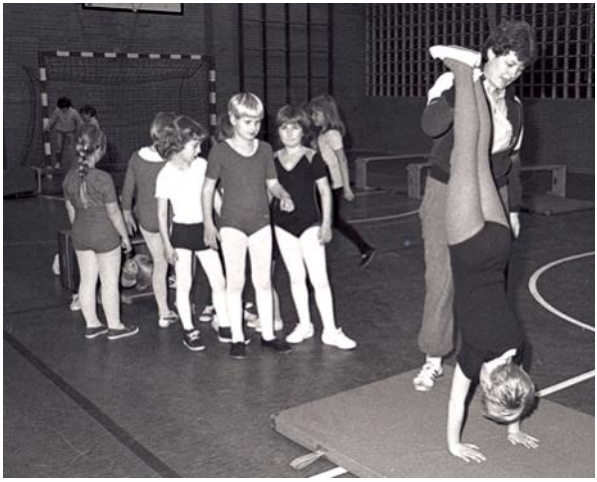
## Seit über 40 Jahren ehrenamtlich für den TSV aktiv !

Tatsächlich geschah es im Jahr 1981 als Heidi Mohmeyer das Kinderturnen als Übungsleiterin übernommen hat!
Vor kurzem bemerkte die Volleyballerin Alexandra Nöhles (Stockmar) nach einer Übungsstunde zu Heidi treffend und nicht ohne Bewunderung!
*„Du leitetest ja das Kinderturnen immer noch! Hoffentlich können die Kinder von Luca (10-jähriger Sohn von Alexandra) bei dir auch noch ihren sportlichen Anfang haben!“*
Es sei bemerkt, dass auch Alexandra ihre ersten sportlichen Wege bei Heidi unternommen hat !
Immer wieder erfindet sich Heidi neu! Und die Kinder finden ihre „Burgen“, „Hängebrücken“, „Schaukeln“ oder „Rutschen“, die sie aus den Übungsgeräten in der Halle zaubert super!
Zurzeit ist der Andrang auf die Übungsstunde mit Heidi so groß, dass die Gruppe sogar geteilt werden musste!
Es wäre schön, wenn Heidi hier ein wenig unter die Arme gegriffen wird ! Vielleicht findet sich jemand, der hier unterstützen möchte ! Ich glaube nicht, dass Heidi es so lange macht, wenn sie nicht auch selber Spaß daran hat ! Sprecht Heidi oder ein Vorstandsmitglied einfach an und auch Lehrgänge zum Kindersport finden das ganze Jahr verteilt statt.
Zusätzlich zum Kinderturnen ist Heidi auch seit 2003 Übungsleiterin der „Old Ladys“ und der „After Eights“.

Auch der Verkauf bei den Punktspielen der Fußballer an Heimspieltagen ist seit Jahrzehnten in der Hand von Heidi, ebenso wie die Reinigung des Sportheims.

***Danke Heidi für Deinen jahrzehntelangen ehrenamtlichen Einsatz im TSV***

Frank Sürig



Kinderturnen 1984

# Trainings- und Übungsstunden

**Kinderturnen**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Mutter und Kind | Di. | 16:00 Uhr - 17:00 Uhr | Heidi Mohmeyer |
| Mutter und Kind | Mi. | 16:00 Uhr - 17:00 Uhr | Heidi Mohmeyer |

**Volleyball - Hobby-Mixed**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Damen u. Herren | Di. | 18:00 Uhr - 20:00 Uhr | Frank Sürig |
| Damen u. Herren | Do. | 19:45 Uhr - 21:45 Uhr | Jens Gummert |

**Tischtennis**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Jugend / Herren | Mi. | 20:00 Uhr - 21:30 Uhr | Heinrich Mohmeyer |
| „Für Jeden“ | Mi. | 17:30 Uhr - 19:00 Uhr | Heinrich Mohmeyer |

**Damengymnastik**

| | | | |
|---|---|---|---|
| I. Gruppe | Mo. | 17:00 Uhr - 18:00 Uhr | Hannelore Sürig |
| After Eights | Mo. | 19:00 Uhr - 21:00 Uhr | Heidi Mohmeyer |
| **Jedermänner** | Di. | 20:00 Uhr - 21:30 Uhr | Achim Knackstedt + Matthias Mahnkopf |

**Leichtathletik**

Hallentraining und Sommertraining

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. Gruppe | Do. | 15:30 Uhr - 16:30 Uhr | Theresa Heuer, Sophia und |
| 2. Gruppe | Do. | 16:30 Uhr - 18:00 Uhr | Dominik Kornacker + |
| 3. Gruppe | Do. | 18:00 Uhr - 19:30 Uhr | Jan und Bernd Sürig |

Sportabzeichentraining und Abnahme zu den Trainingszeiten auf unserer Anlage. Nach den Osterferien bis Ende September stehen wir jeden Montag von 17 – 19 Uhr im Alfelder Stadion zur Abnahme bereit. Zum Radfahren und Schwimmen werden wir uns verabreden.

**Herrenfußball**

Dienstag und Freitag 18:30 Uhr - 20:30 Uhr Fernando Raposo


Bestattungen

Särge und Überführungen

**Elke Tolle**

An der Glene 1

31061 Alfeld/Brunkensen

☎ 05181/3518

## Vor 40 Jahren

**I. Fußballherren 1980/81 - Meistermannschaft - III. Kreisklasse Staffel C**

Von links vorne: F. Ende, K. Matzke, M. Kemmerer, S. Schwarze, K. Oppermann und J. Krückeberg,

Hinten von links: Trainer: H. Mohmeyer, D. Hörding, H. Trinkies, G. Schmidt, A. Krückeberg, A. Knackstedt, U. Stockmar, R. Peine und Betreuer K. Mangelsdorf

## *Herzlichen Dank*

*sagen wir hiermit allen Inserenten für die uns entgegengebrachte Unterstützung.*

*Wir bitten, die sich in dieser Vereinszeitung empfehlenden Firmen bei Ihren Einkäufen und Aufträgen zu berücksichtigen.*

IHNEN UND IHREN ANGEHÖRIGEN
WÜNSCHEN WIR VON HERZEN
EINE BESINNLICHE ADVENTSZEIT,
EIN FROHES WEIHNACHTSFEST
UND
EIN GUTES, GESUNDES JAHR 2022

# Räuber Lippoldskrug

In unseren gemütlichen Räumen finden
Sie immer einen ansprechenden Rahmen
für Ihre Vorhaben.

Individuelles Eingehen auf Ihre Wünsche
ist eine unserer Stärken.

Und wenn Sie zu Hause feiern möchten
steht Ihnen unser Außer-Haus-Service
gern zur Verfügung.

Servicebereitschaft und Wohlfühlqualität
erfahren Sie auch als unser Hotelgast.
- Bezahlbar und gut -

*Wir wünschen ein frohes Weihnachtsfest und*
*einen guten Start in das neue Jahr !*

**Glenetalstr. 70** **31061 Alfeld - Brunkensen**
**Telefon 05181/38480** **Telefax 05181/384858**
**Email: info@raeuber-lippoldskrug.de**
**www.raeuber-lippoldskrug.de**

Land-gut-Hotels
www.land-gut-hotels.de

# KINDERSPORT BEI HEIDI

Die Jüngste - Levke hatte keine Angst durch den Tunnel zu kriechen

Die Übungen am Barren haben Joris und Hanne klasse gemacht

Matilda auf der großen Rutsche

Tom hat Spaß über den Tunnel zu gehen

Vom Schaukeln an den Ringen konnte Lara nicht genug bekommen

Joris und Hanne balancieren über die Hängebrücke

Paulina versucht sich an den Steppern